

Incidentie van kanker



1 op de 3 Nederlanders krijgt gedurende zijn of haar leven kanker



116.537 mensen kregen in 2018 de diagnose kanker



64% is vijf jaar na de diagnose nog in leven

Late gevolgen

De meest voorkomende langdurige verandering op psychisch, lichamelijk of cognitief gebied die (ex-)patiënten in hun dagelijks functioneren belemmeren zijn:

1. Vermoeidheid **68%**
2. Verminderde lichamelijke conditie **54%**
3. Seksuele problemen **44%**
4. Concentratieproblemen **40%**
5. Geheugenproblemen **37%**

Levensgebieden waarop de beperkingen worden ervaren:

1. Hobby, sport **67%**
2. Werk, school **61%**
3. Relatie **50%**
4. Vriendschappen, sociaal netwerk **47%**
5. Gezin, familie **44%**

Bron: NKI

Wat biedt Adamas?

- **Een luisterend oor**
van een gastvrouw/-heer of therapeut
- **Informatie**
Lezingen, spreekuren patiëntenverenigingen
- **Lotgenotencontact**
Diverse groepen (w.o. naasten, nabestaanden, kinderen)
- **Activiteiten**
Creativiteit, bewegen, ontspannen, verwennen
- **Verdieping**
Workshops, trainingen, methode Positieve Gezondheid

Over Adamas

Missie
Door kanker bewust leven

Visie
Adamas biedt behoeftegerichte psychosociale ondersteuning en begeleiding aan mensen die, op welke manier dan ook, met kanker zijn geconfronteerd. Men is welkom in alle fasen van het ziekte-, genezings- of acceptatieproces.

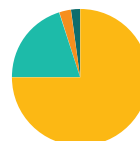
Adamas biedt mij houvast. Ik voel mij er emotioneel gesteund, maar ook met praktische adviezen.

Bezoekers



Inloophuis Nieuw-Venep

Aantal bezoeken: 6.793
Nieuwe inschrijvingen: 205



- vrouw **71%**
- man **21%**
- meisje **4%**
- jongen **3%**

Wat komt men doen?

| | |
|-------------------------|------|
| Bewegen en ontspannen | 1780 |
| Inloop | 1662 |
| Evenementen | 732 |
| Creatieve activiteiten | 531 |
| Therapeutische groepen | 426 |
| Verwennen | 421 |
| Informatiebijeenkomsten | 369 |
| Jeugdactiviteiten | 301 |
| Spreekuren | 234 |

In het inloophuis kan ik mezelf zijn. Daar hoef ik me nooit anders voor te doen. Ik mag er lachen en huilen.

Kinderen en jongeren

De jeugdactiviteiten worden begeleid door een team van getrainde jeugdvolwassenen.

- Ouder-en-kind-activiteiten
- KidsClub (4-12 jaar)
- ChillClub (12-16 jaar)
- ChillPlus (16-20 jaar)



Waardering

De gasten beoordelen de ondersteuning met een gemiddeld rapportcijfer van:

8,7

Vrijwilligers

In het inloophuis zijn 106 vrijwilligers actief, waaronder 52 gastvrouwen en -heren.

Vrijwilligers komen iets brengen (hun tijd, aandacht, expertise), maar zij mogen zeker ook iets komen halen (verdieping, groei, talentontwikkeling).

In het Adamas Inloophuis wordt niet alleen geluisterd, maar ook doorgevraagd.

Adamas op locatie

Spaarne  Gasthuis

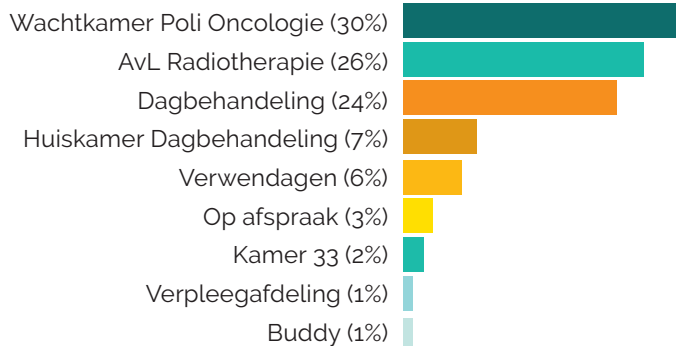


Adamas op locatie

Aantal contactmomenten: 7.706

De Adamas-vrijwilligers werken op verschillende plekken in het Oncologiecentrum van het Spaarne Gasthuis / AvL.

De contactmomenten vinden plaats op de volgende plekken:

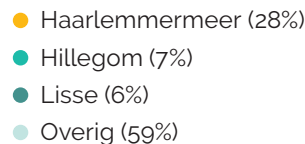


Verzorgingsgebied

Inloophuis Nieuw-Vennep



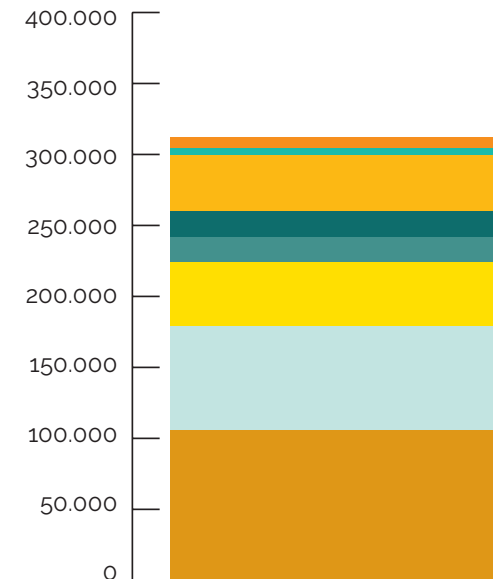
Spaarne Gasthuis



Er is een leven vóór en een leven ná kanker. Bij Adamas begrijpen ze wat dat betekent.



Inkomsten



- Fondsen
- Giften, acties derden
- Gemeentelijke subsidie
- Bijdrage Spaarne Gasthuis
- Betaalde huur (therapeuten), eigen bijdragen (gasten)
- Overige inkomsten uit eigen evenementen
- Donaties
- Overige inkomsten

Uitgaven

De uitgaven bedroegen in 2018 circa € 315.000, voornamelijk bestaande uit kosten van de coördinatie van activiteiten en vrijwilligers. Op grond van de huidige stand van zaken vertrouwt het bestuur van Stichting Adamas Inloophuis erop dat structurele financiering van de activiteiten op de langere termijn mogelijk is. Hierbij zijn bijdragen van gemeenten, particulieren en bedrijven blijvend benodigd.